

## Bibliotanz® -seminar og gudstjeneste med dans



**Workshop ledes av:**  
Astrid Thiele-Petersen,  
teolog, teaterpedagog og danselærer  
[www.astrid-thiele-petersen.de](http://www.astrid-thiele-petersen.de)

**Deltakeravgift: kr. 100.-**  
Prosjektet er støttet av Bergen  
Kirkelige  
Fellesråd og Åsane menighet

NB! Det er plass til maksimalt 12 deltakere.

**Deltakerne bes ta med**  
- eget dansetøy/ sportsklær og gymsko,  
for søndag kler vi oss helst i sorte klær  
- lunsj for lørdag.  
Vi ordner med kaffe og te.

Tidligere danseerfaring er ikke nødvendig, kun et ønske om å uttrykke seg gjennom bevegelse og dans i fri improvisasjon og å opptre i gudstjenesten.

## Lov Gud med dans!

Salme 150,4



Åsane Nye kirke

**Tid:**  
Seminar: Lørdag 12. aug. 10 - 14  
og søndag 13. aug. 9.30  
(forberedelse)  
Gudstjeneste: 13. aug. 11- 12.15

**Sted:**  
Åsane kirke ved Åsane Senter

**Påmelding til:**  
Jon Stubberud: [js587@kirken.no](mailto:js587@kirken.no)

**Lurer du på noe?**  
Ta kontakt med Jon Stubberud på mail  
(se ovenfor) eller tlf. 414 32 232

 **DEN NORSKE KIRKE**  
Åsane menighet



**Bibliotanz®** -

Seminar og  
gudstjeneste  
med dans



12 og 13. august 2023

Åsane kirke

## Bibliotanz® - seminar

Opplev bibelske tekster i bevegelse og dans

Hva er Bibliotanz®?

I Bibliotanz (på norsk bibliodans) nærmer du deg bibeltekstene med bevegelse og dans. Du knytter dem til egne livserfaringer, som uttrykkes i bevegelse og danseimprovisasjon.

- Bibliotanz handler om å omsette følelser, opplevelser og tanker som oppstår i forbindelse med en bibeltekst i bevegelse og dans.
- Bibliotanz kombinerer dans og teologi, og kan betraktes som et tekstverksted.



Deltakere i en tidligere liturgi-workshop

### Metodiske elementer i Bibliotanz®

- Innledende øvelser for kroppsbevissthet og bevegelse.
- Lett dansetrening, basert på Rudolf von Labans grunnbevegelser, for å utvide det individuelle bevegelsesrepertoaret.
- Hele kroppens møte med bibeltekster i forbindelse med egne indre bilder og erfaringer.
- Bibelske motiver eller karakterer uttrykkes i danseimprovisasjoner. Hver person danser med sine egne bevegelsesmuligheter og individuelle uttrykk.
- Refleksjon over selvbevissthet og tekstforståelse.

## Gudstjeneste med dans

• Vi er med på å forme gudstjenesten på søndag med statuer og dansescenene vi har utarbeidet.

• Vi beveger oss og danser til søndagens bibeltekster:

Jesaja 64, 6b-65,2 og Matteus 23, 37-39. I tillegg danser vi til enkelte elementer i liturgien.

• Under gudstjenesten danser vi bl.a. til orgelmusikk, fremført av kirkemusiker Jon Stubberud.



En tidligere danse gudstjeneste med koreograf Astrid Thiele-Petersen i Pløn, Tyskland